

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЛИЦЕЙ № 36 ОАО «РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»

Принято на заседании  
педагогического совета  
«31» августа 2020 г.  
Протокол № 1

Утверждено  
приказом директора Лицея № 36 ОАО  
«РЖД»  
от «31» августа 2020 г. № 51-ОД

Рабочая программа курса внеурочной деятельности  
«Профессиональное ориентирование»  
для 10 классов  
социальное направление

Составитель: Гениевская М. В., учитель технологии

г. Иркутск  
2020- 2021 учебный год

Рабочая программа разработана на основе требований к планируемым результатам основной образовательной программы основного общего образования частного общеобразовательного учреждения «Лицей № 36 ОАО «РЖД» г. Иркутска, реализующей ФГОС ООО.

В программу включены планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности, содержание курса, тематическое планирование.

### **Личностные результаты:**

- потребность повышать свой культурный уровень, само реализовываться в разных видах деятельности;
- в качестве личностных результатов освоения обучающимися этой части программы выступают готовность и способность к осознанному выбору профессии и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования;
- принятие моральных норм и правил нравственного поведения с представителями разных поколений (ветераны, инвалиды, дети младшего возраста), носителей разных убеждений и представителей различных социальных групп нашего города;
- чувство гордости за железнодорожный транспорт, отношение к труду, целеустремленность;
- способность анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков своих сверстников;
- умение взаимодействовать со сверстниками в коллективе и в лицее, старшими и младшими детьми, взрослыми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами;
- формирование бережного отношения к традициям своей семьи, лицея;
- об этике и эстетике повседневной жизни человека в обществе;
- о принятых в обществе нормах поведения и общения;
- об основах здорового образа жизни;
- развитие ценностного отношения подростков к труду;
- умение управлять своей познавательной деятельностью.

### **Метапредметные результаты:**

#### **Регулятивные:**

- умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в конкурсах);

- формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;
- демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

#### **Познавательные:**

- навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о профессиях;
- анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;
- умение находить в тексте требуемую информацию, ориентироваться в тексте, устанавливать взаимосвязи между описываемыми событиями и явлениями;
- критическое оценивание содержания и форм современных текстов;
- овладение культурой активного использования словарей и других поисковых систем.

#### **Коммуникативные:**

- умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками;
- приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты;
- о правилах конструктивной групповой работы;
- опыт публичного выступления;
- опыт самообслуживания, самоорганизации и организации совместной деятельности;
- соблюдение норм публичной речи в процессе выступления.

#### **Предметные:**

- знакомство с работой служб и подразделений на железной дороге, ориентировать обучающихся на профессии железнодорожного транспорта, развить их интерес и устойчивое желание работать в этой отрасли.
- анализировать и оценивать последствия для окружающей среды бытовой и производственной деятельности человека;
- знание правил личной безопасности, правил поведения в обществе и в экстремальных ситуациях, оказывать первую помощь

## СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

Тема	Содержание
Знакомство с РЖД	Общее понятие о железнодорожном транспорте России. Виды транспорта и взаимодействие между ними. Компания ОАО «РЖД»
Понятие о станции и организации движения поездов	Станция и остановочный пункт. Организация движения поездов. Пассажирские перевозки и грузовая работа станций. Вокзалы. Правила перевозки пассажиров и багажа
Вагонное хозяйство железных дорог	Вагонное хозяйство железных дорог. Основные части вагонов и их общее устройство.
Путь и путевое хозяйство на ЖД транспорте	Путь и путевое хозяйство. План и профиль пути. Содержание пути. Ремонт пути.
Связь и СЦБ на железных дорогах России	Назначение и устройство СЦБ. Виды связи. Организация взаимодействия служб на транспорте. Централизация и блокировка.
Локомотивное хозяйство железных дорог	Локомотивы и локомотивное хозяйство. Паровозы. Тепловозная тяга на сети дорог. Тепловозы. Электротяга на сети дорог. Электровозы.
Сигналы на железнодорожном транспорте	Сигналы на железнодорожном транспорте. Инструкция по сигнализации на ЖД транспорте. Сигналы и сигнальные цвета. Звуковые сигналы. Ручные сигналы. Сигнальные знаки и указатели.
Техника безопасности на железнодорожном транспорте	Техника безопасности на железнодорожных путях. Оказание первой доврачебной помощи при несчастных случаях. Правила поведения на железной дороге.
Экскурсии на предприятия ЖД транспорта	Экскурсия на станцию. Экскурсия в вагонное депо. Экскурсия в мастерские ПЧ-2. Экскурсия в мастерские ШЧ-Экскурсия в локомотивное депо. Экскурсия в ЦУП, Восточный полигон

# РАЗДЕЛ «Тематическое планирование»

№ урока	Тема урока	Кол-во часов
1	Виды транспорта и взаимодействие между ними Значение и роль железных дорог в развитии народного хозяйства страны	2
2	Компания ОАО «РЖД»: структура, управление, развитие.	2
3	Организация движения поездов.	2
4	Пассажирские перевозки и грузовая работа станций.	2
5	Станция и остановочный пункт	2
6	Вокзалы. Правила перевозки пассажиров и багажа	2
7	Вагонное хозяйство железных дорог.	2
8	Основные части вагонов и их общее устройство.	2
9	Путь и путевое хозяйство	2
10	План и профиль пути	2
11	Содержание пути. Ремонт пути.	2
12	Назначение и устройство СЦБ	2
13	Виды связи	2
14	Организация взаимодействия служб на транспорте	2
15	Централизация и блокировка.	2
16	Локомотивы и локомотивное хозяйство	2
17	Паровозы, бронепоезда	2
18	Тепловозная тяга на сети дорог. Тепловозы	2
19	Электротяга на сети дорог. Электровозы	2
20	Сигналы на железнодорожном транспорте. Инструкция по сигнализации на ЖД транспорте	2
21	Сигналы и сигнальные цвета. Звуковые сигналы	2
22	Техника безопасности на железнодорожном транспорте	2
23-24	Экскурсия на станцию	4
25-26	Экскурсия в вагонное депо	4
27-28	Экскурсия в мастерские ПЧ-2	4
29-30	в мастерские ШЧ	4

31-32	в локомотивное депо	4
33-34	Экскурсия в ЦУП.	4
	Итого	68