



ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «РЖД ЛИЦЕЙ № 14»
(РЖД ЛИЦЕЙ № 14)

664005, г. Иркутск, ул. Профсоюзная, 3; тел/факс: 8(3592)63-25-80; e-mail: licey14@rzd-irk.ru

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат 020F3B7300C2B35F8A40D242D914BB9CC3
Владелец РЖД ЛИЦЕЙ № 14
Действителен с 29.12.2025 по 29.03.2027
Должность ДИРЕКТОР
Организация РЖД ЛИЦЕЙ № 14

План мероприятий по реализации
Концепции здорового образа жизни и
активного долголетия в РЖД лицее №14
на 2026- 2027 год

№ п/п	Мероприятия	Участники	Сроки	Ответственные
Раздел 1. Профилактика потребления табака и иной никотиносодержащей продукции				
1.	Обновление информационного стенда «Наркопост»	5-11	В течение года	Социальный педагог
2.	Единая областная неделя профилактики употребления табачных изделий или потребления никотиносодержащей продукции «Мы за чистые легкие»	5-11	Ноябрь	Социальный педагог
3.	Классные часы «Правда или миф – вред электронной сигареты?»	7-11	Ноябрь	Социальный педагог Классный руководитель
4.	Классные часы «Тайны едкого дыма»	5-6	Ноябрь	Социальный педагог Классный руководитель
5.	Акция «Дети детям» (ученическое самоуправление). Профилактические перемены «Мы за здоровый образ жизни» для 5-11 классов	10	Ноябрь	Ученическое самоуправление Социальный педагог
6.	Профилактические беседы «Ответственность за курение в общественных местах», «Профилактика правонарушений среди несовершеннолетних».	5-11	Ноябрь	Инспектор ОДН ЛО МВД РФ на ст. Иркутск - Пассажирский Инспектор ОДН ОП -1 МУ МВД России «Иркутское»
7.	Родительское собрание «Ответственность за курение в общественных местах», «Профилактика правонарушений среди несовершеннолетних».	5-11	Ноябрь	Социальный педагог Классный руководитель
8.	Иллюстративная выставка книг и газет по пропаганде ЗОЖ в библиотеке лицея	1-11	Ноябрь	Педагог-библиотекарь
Раздел 2 Профилактика потребления алкоголя				



9.	Единая областная неделя по профилактике употребления алкоголя среди обучающихся образовательных организаций «Будущее в моих руках»	5-11	Октябрь	
10.	Профилактические беседы «Правовая ответственность несовершеннолетних за употребление спиртосодержащей продукции»	7-11	Октябрь	Инспектор ОДН ЛО МВД РФ на ст. Иркутск-Пассажирский Инспектор ОДН ОП -1 МУ МВД России «Иркутское»
11.	Акция «Дети детям». Профилактические перемены «Мы за здоровый образ жизни»	5-6	Октябрь	Ученическое самоуправление Социальный педагог
12.	Родительское собрание «Правовая ответственность несовершеннолетних за употребление спиртосодержащей продукции»		Октябрь	Социальный педагог Классный руководитель
13.	Акция «Дети детям». Профилактические перемены «Вредным привычкам скажем «Нет!»	5-6	Октябрь	Ученическое самоуправление Социальный педагог
14.	Иллюстративная выставка книг и газет по пропаганде ЗОЖ в библиотеке лицея	1-11	Октябрь	Педагог-библиотекарь
Раздел 3. Здоровое питание и питьевой режим				
15.	Размещение информации на сайте Лицея во вкладке «Основы здорового образа жизни»	Сотрудники лицея	Март	Инженер ИВТ
16.	Система безопасности пищевой продукции, основанной на принципах ХАССП	Сотрудники лицея	Март	Заведующая столовой, зам. директора по ХР
Раздел 4. Сохранение психологического здоровья и благополучия				
17.	Проведение тренинга для педагогов лицея по профилактике профвыгорания «Профилактика синдрома профессионального выгорания, или как жить полной жизнью и не «сгореть» на работе»	Сотрудники лицея	Март	Педагог-психолог
18.	Проведение семинара для классных руководителей 5-11 классов «Психолого-педагогические приемы формирования классного коллектива»	Сотрудники лицея	Март-апрель	Педагог-психолог
Раздел 5. Повышение физической активности				
19.	Первенство лицея по баскетболу	6-11	Январь	Учителя ФК
20.	«Лучший класс» по баскетболу среди 7-11 классов на Первенство Свердловского округа г. Иркутска	10	Январь	Учителя ФК
21.	Спортивные праздники, посвященные «Дню защитника Отечества». Конкурс «Песни и строя»	3-6	Февраль	Учителя ФК классные руководители
22.	Спортивные праздники, посвященные «Дню защитника Отечества»	7-11	Февраль	Учителя ФК классные руководители
23.	Лыжня России	Сборная лицея	Февраль	Учителя ФК



24.	Первенство округа по настольному теннису	9-11	Февраль	
25.	Первенство лица по волейболу	9-11	Февраль	Учителя ФК
26.	36 традиционный турнир по баскетболу среди Лучших классов школ Иркутской области на призы газеты «Восточно-Сибирская правда»	9-11	Март	Учителя ФК
27.	Спортивное мероприятие, посвященное Международному Дню здоровья	5-10	Апрель	Учителя ФК классные руководители
28.	Первенство округа по мини-баскетболу.	4-5	Апрель	Учителя ФК
29.	Всероссийские соревнования «Президентские состязания»	5-7	Апрель	Учителя ФК
30.	Всероссийские соревнования «Президентские спортивные игры»	7-8	Апрель	Учителя ФК
31.	Соревнования по спортивному ориентированию	Сборная лица	Апрель	Учителя ФК
32.	Первенство г. Иркутска по л/атлетике	Сборная лица	Май	Учителя ФК
33.	Школьная волейбольная лига Иркутской Нефтяной Компании	Сборная лица	Май	Учителя ФК
34.	Сдача норм ГТО	1-4	Май	Учителя ФК
35.	Кубок лица по футболу	9-11	Май	Учителя ФК
36.	Областная л/атлетическая эстафета на приз газеты «Восточно-Сибирская правда», «Восточно-Сибирский путь»	Сборная лица	Май	Учителя ФК
37.	Заочные соревнования по ОФП	5-11	Сентябрь	Учителя ФК
38.	День Здоровья	2-11	Сентябрь	Учителя ФК
39.	Мини-футбол в Спартакиаде спортивных клубов	8-11	Сентябрь	Учителя ФК
40.	Мини – футбол «Золотая Осень»	6-8	Сентябрь	Учителя ФК
41.	Первенство округа по легкоатлетическому кроссу	Сборная лица	Сентябрь	Учителя ФК
42.	Сдача норм ГТО	5-11	Сентябрь- октябрь	Учителя ФК
43.	Первенство города по легкоатлетическому кроссу	Сборная лица	Сентябрь	Учителя ФК
44.	1 этап соревнований по баскетболу в рамках Спартакиады школьных спортивных клубов 2012-2013 г.р	6-8	Октябрь	Учителя ФК
45.	1 этап соревнований по баскетболу в рамках Спартакиады школьных спортивных клубов 2009-2011 г.р	9-11	Октябрь	Учителя ФК
46.	1 этап Всероссийского чемпионата школьной лиги «КЭС - БАСКЕТ» сезона 2026-2027гг среди юношей и девушек 2009 -2012 г.р	9-11	Октябрь	Учителя ФК
47.	1 этап Всероссийского чемпионата школьной лиги «ЛОКО - БАСКЕТ» сезона 2026-2027 гг среди юношей и девушек 2010-2013 г. р	7-9	Октябрь	Учителя ФК
48.	1 этап Всероссийского чемпионата школьной лиги «МИНИ - БАСКЕТ» сезона 2026-2027 гг среди юношей и девушек 2013-2014 г. р	6-7	Октябрь	Учителя ФК
49.	Первенство Свердловского округа города	4-6	Октябрь	Учителя ФК



	Иркутска по волейболу среди команд юношей и девочек в рамках Спартакиады школьных спортивных клубов 2014-2016 г.р			
50.	Первенство Свердловского округа города Иркутска по волейболу среди команд юношей и девушек в рамках Спартакиады школьных спортивных клубов 2012-2013г.р	7-8	Октябрь	Учителя ФК
51.	Первенство Свердловского округа города Иркутска по волейболу среди команд юношей и девушек в рамках Спартакиады школьных спортивных клубов 2009-2012 .р	8-11	Октябрь	Учителя ФК
52.	Школьный этап олимпиады по физической культуре	5-11	Октябрь	Учителя ФК
53.	Финал первенства города Иркутска по Баскетболу среди команд юношей 2009-2012 г.р.	8-11	Ноябрь	Учителя ФК
54.	Финал Первенства Спартакиада спортивных клубов по баскетболу среди юношей 2009-2012г.р. Всероссийский проект «Баскетбол в школу КЭС-БАСКЕТ»	8-11	Ноябрь	Учителя ФК
55.	Финал Первенства Спартакиада спортивных клубов по баскетболу юношей 2010-2013г.р. Всероссийский проект «Баскетбол в школу ЛОКО - БАСКЕТ»	7-9	Ноябрь	Учителя ФК
56.	Финал Первенства Спартакиада спортивных клубов по баскетболу юношей 2013-2014г.р. Всероссийский проект «Баскетбол в школу МИНИ - БАСКЕТ»	6-7	Учителя ФК ноябрь	Учителя ФК
57.	Окружная олимпиада по физической культуре	9-11	Ноябрь	Учителя ФК
58.	Первенство г. Иркутска по баскетболу	Сборные команды	Ноябрь	Учителя ФК
59.	Первенство лицея по пионерболу	4-6	Ноябрь	Учителя ФК
60.	Первенство округа по волейболу	8-11	Декабрь	Учителя ФК
61.	Сдача норм ГТО	Сотрудники лицея	Декабрь	Учителя ФК
62.	Финал первенства городов Иркутской области по баскетболу среди команд юношей 2009-2012 г.р	Сборная лицея	Декабрь	Учителя ФК
Раздел 6. Профилактическая медицина				
63.	Проведение лекции для технического персонала по теме «Оказание первой помощи пострадавшим» и «Правила соблюдения личной и общественной гигиены»	Сотрудники лицея	Февраль	Врач-педиатр
64.	Профилактическая беседа о вреде курения для работников лицея	Сотрудники лицея	Март	Врач-педиатр
65.	Профилактическое консультирование работников о ведении здорового образа жизни	Сотрудники лицея	В течение года	Врач-педиатр
Раздел 7. Офисная и производственная среда				
66.	Оснащение мест пребывания	Сотрудники	В течение	Зам. директора по



	рециркуляторами	лица	года	
67.	Индивидуальное освещение рабочих мест в компьютерных классах	Сотрудники лица	Февраль	Зам. директора по АХЧ
Раздел 8. Просвещение, продвижение и корпоративная культура здорового образа жизни				
68.	Размещение информации о ведении здорового образа жизни «Уголок здоровья» на стенде ППО		В течение года	Председатель ППО
69.	Посещение бассейна	Сотрудники лица	В течение года	Председатель ППО
70.	Еженедельные групповые занятия спортивно-оздоровительным фитнесом для педагогов	Сотрудники лица	В течение года	Учителя ФК
71.	Функционально (эмоциональная) разгрузка в сенсорной комнате	Сотрудники лица	В течение года	Председатель ППО
72.	Экскурсионные спортивно-массовые мероприятия коллектива лица	Сотрудники лица	В течение года	Председатель ППО
73.	Участие в соревнованиях ДОРПРОФЖЕЛ	Сотрудники лица	В течение года	Председатель ППО
Раздел 9. Мотивация здорового образа жизни				
74.	Материальная мотивация: физкультурно-оздоровительные мероприятия из расчета до 885 рублей на работника	Сотрудники лица	В течение года	Бухгалтер
75.	Нематериальная мотивация: на базе учреждения организация и проведение «Группы здоровья»	Сотрудники лица	В течение года	Учителя ФК